

## Роль книги в жизни ребенка

Значение книг для ребенка очень велико. Книжки служат для того, чтобы расширять представление ребенка о мире, знакомить его с вещами, природой, всем, что его окружает.

Книжка влияет на нравственные идеалы ребенка, формируя его ценности. Герои книг совершают различные поступки, переживают разные жизненные ситуации, созвучные с миром ребенка или неизвестные ему. На примерах ситуаций, в которые попадают герои книг, ребенок учится понимать, что такое добро и зло, дружба и предательство, сочувствие, долг, честь. И задача родителей помочь увидеть отражение этих ценностей в жизни ребенка.

Книжка – это и средство отреагирования (*разрядки*) переживаний, болезненных или пугающих ребенка, с которыми не всегда есть возможность совладать в привычной ситуации. Ребенок совместно с героем переживает его неудачи и победы, преодолевает страхи и трудности на пути к поставленной цели. Тем самым освобождаясь от своих собственных страхов и негативных переживаний. Именно поэтому ребенок может много раз перечитывать какой-то сюжет (или книжку целиком, если это созвучно его жизненной ситуации). Ребенок еще и еще раз переживает то, с чем он пока не может справиться в реальности.

Через книжку ребенок воспринимает различные модели поведения (как дружить, как добиваться цели, как решать конфликты, которые могут быть эффективны в различных жизненных ситуациях). Наибольший эффект может быть достигнут, если чтение дополняется также совместным обсуждением, кто и что вынес для себя, что понравилось, что было близко, напугало, позабавило. Родители могут помочь ребенку увидеть аналогии прочитанного с его собственной жизнью.

### Советы родителям

- Чаще говорите о ценности книжки;
- Воспитывайте бережное отношение к книжке, демонстрируя книжные реликвии своей семьи;
- Покупайте книжки яркие по оформлению и интересные по содержанию;
- Радуйтесь успехам ребенка, а на ошибки не заостряйте внимание;
- Обсуждайте прочитанную книжку среди членов семьи;
- Рассказывайте ребенку об авторе прочитанной книжки;
- Чаще устраивайте семейные чтения.
- Во время чтения сохраняйте зрительный контакт с ребенком.
- Взрослый во время чтения или рассказа должен сидеть перед детьми так, чтобы они могли видеть его лицо, наблюдать за мимикой, выражением глаз, жестами, так как эти формы проявления чувств дополняют и усиливают впечатления от прочтения
- Определите круг читательских интересов своих детей, обдуманно подходите к выбору книжки.
- Книжки, которые вы читаете с детьми, должны соответствовать возрасту вашего ребенка.
- Изучайте списки рекомендованных программных произведений детской литературы для домашнего чтения.
- Не уговаривайте послушать, «соблазняйте» его. Полезная уловка: позвольте ребенку самому выбирать книжки.

- Давайте вашим детям читать книги по интересующей тематике. Им нравятся животные, спорт или волшебство? Удивите их книгами или журналами, позволяющими получить наиболее полные знания по их интересам.

- Помогите создать небольшую, но хорошо подобранную библиотеку из произведений лучших детских писателей. Это способствует развитию любви к чтению и бережному отношению к книге.

- Прививайте детям гигиенические навыки и привычки: не позволяйте им читать лежа, во время еды.

- Приучайте их по окончании чтения класть книгу на место.

- Пусть ваши дети видят, как вы читаете. Это лучший способ показать им, что чтение важно и для вас, и вы наслаждаетесь.

Совместным чтением вы открываете для своего ребенка интересный и красочный литературный мир. И помните, таким простым способом вы дарите своему ребенку огромное количество счастья и любви.

Выбирая книги для детей, обратите внимание на иллюстрации, ведь от них не только зависит, какими будет ребёнок представлять героев произведения. Для маленького, ещё не умеющего читать ребёнка именно иллюстрация – главный канал восприятия текста. И поэтому хорошая иллюстрация должна не просто комментировать текст, а дополнять его, расширять, углублять его понимание.

Большое значение играет цвет. Вопреки распространённому мнению, детям нравятся вовсе не яркие прямые цвета, а нежные, спокойные полутона. К тому же, богатство оттенков развивает у малыша способность к восприятию цвета. Детям до пяти лет желательно выбирать книги, где картинки есть на каждой странице, иначе ему будет неинтересно слушать. Плохо, если картинка расположена на развороте: во - первых, ребёнок не может следить за текстом, а во - вторых, иллюстрации оказываются как бы перерезанной на пополам, и её вообще неудобно рассматривать.

И конечно самый важный момент - встреча с книгой похожа на встречу с другом, с которым интересно, весело, иногда грустно, но всегда увлекательно, так, что не хочется расставаться. Выбирайте детские книги, опираясь на интересы и увлечения вашего ребёнка. Тогда ребёнок гарантировано получит удовольствие от чтения. Если родителям удастся найти такую книгу для своего ребёнка, тогда начнётся любовь к чтению. Именно книги, волнующие ум, сердце и воображение детей, помогают им разобраться в сложных жизненных ситуациях.

1. <https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/09/30/konsultatsiya-dlya-roditeley-rol-knigi-v-zhizni-rebenka>

2. <https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-na-temu-tema-kak-vybrat-knigu-dlya-rebyonka-doshkolnika-4939138.html>